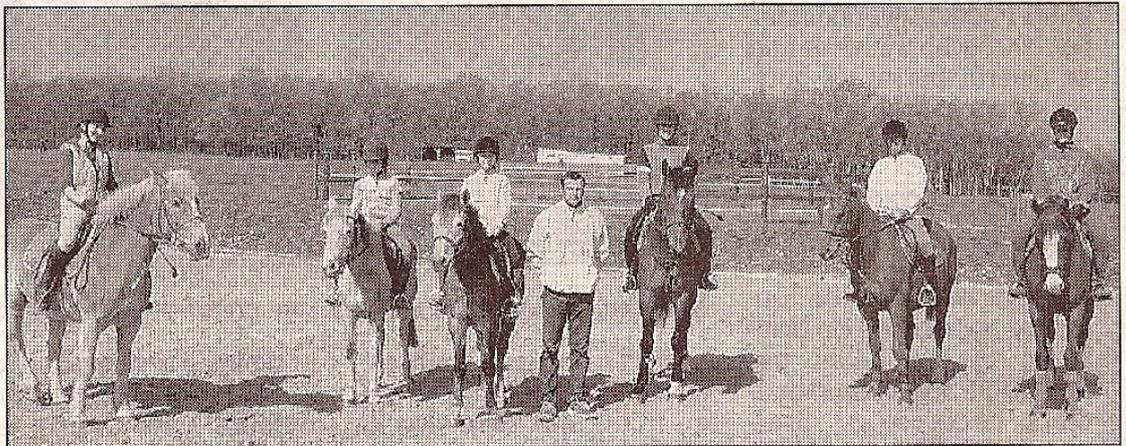


# Comprendre le fonctionnement du cheval

Animés par Thierry Marais, enseignant indépendant et cavalier de 2e catégorie de Lyon, les stages de dressage organisés à chaque période vacances scolaires par le Poney club de l'Autrot font désormais partie du très complet cursus de formation équestre proposé par la directrice du club, Stéphanie Daggas. Ouvert à tous les adhérents, pratiquants de la monte dite de loisir ou aux compétiteurs, ces stages dont une session s'est déroulée la semaine dernière nécessitent cependant de la part des élèves un minimum



Répartis en quatre groupes, les stagiaires ont profité de la nouvelle carrière de la ferme de l'Autrot mais surtout de l'enseignement de haut niveau prodigué par Thierry Marais

de connaissances de l'anatomie équine, généralement

acquises au cours de leurs différents passages de « Galop » (niveau d'équitation sanctionné par un examen). Répartis par niveaux en quatre groupes, les 23 stagiaires des vacances de printemps, qui ont profité de la nouvelle carrière de la ferme de l'Autrot ont réellement approfondi leur compréhension du fonctionnement de leur monture.

« Travailler le cheval sans porter atteinte à son physique et le dresser pour rien n'avoir à faire », c'est ainsi que Thierry Marais définit son enseignement qui se déroule sous forme d'exercices basés sur la position et les attitudes du cavalier, le pla-

cement des mains et du dos, l'équilibre entre les actions des mains et des jambes, les directions, la locomotion, les allures.

Ce travail, fait de patience et de rigueur, donne aux stagiaires des moyens pour accéder à une symbiose parfaite avec leur monture, critère impératif pour obtenir des résultats en compétition mais également en loisir. D'autres sessions seront programmées pour les prochaines vacances scolaires.



Première leçon : le placement des mains (photos Pascal Janiszewski)

Renseignements : Poney club de l'Autrot 21360 Bessey-en-Chaume, tél. 06 84 96 05 03 ; fax : 03 80 20 18 85. E-mail : poney-club.autrot@wanadoo.fr